



1. **Poitrine** – Mesurez la circonférence totale de votre poitrine à l'endroit le plus large, juste sous les aisselles.
2. **Taille** – Mesurez la circonférence totale à l'endroit le plus étroit de la taille.
3. **Hanches** – Mesurez la circonférence totale à la partie la plus large de votre corps, sous la ceinture.
4. **Longueur des manches** – En pliant légèrement le coude, mesurez la longueur des manches à partir de la base du cou, en passant par l'épaule, jusqu'au coude et jusqu'au poignet.

## MENSURATIONS DES HOMMES

TAILLE		TP	P	M	G	TG	2TG	3TG	4TG	5TG	6TG
<b>POITRINE</b>	Impérial	32-35	35-38	38-41	41-44	44-47	47-50	50-53	53-56	56-59	59-64
	Métrique	81-89	89-96.5	96.5-104	104-112	112-119.5	119.5-127	127-134.5	134.5-142	142-150	150-163
<b>TAILLE</b>	Impérial	26-29	29-32	32-34.5	34.5-38.5	38.5-42.5	42.5-46.5	46.5-50.5	50.5-54.5	54.5-58.5	58.5-62.5
	Métrique	66-73.5	73.5-81	81-87.5	87.5-98	98-108	108-118	118-128	128-138.5	138.5-148.5	148.5-159
<b>HANCHES</b>	Impérial	31-34	34-37	37-40	40-43	43-45	45-47.5	47.5-50	50-52.5	52.5-55	55-57.5
	Métrique	79-86	86-94	94-101.5	101.5-109	109-114	114-120.5	120.5-127	127-133	133-140	140-146
<b>LONGUEUR DES MANCHES</b>	Impérial	32-33	33-35	33.5-35.5	34.5-36.5	35.5-37.5	36-38	36.5-38.5	36.75-38.75	37-39	37-39
	Métrique	81.5-84	84-90	85-90	87.5-93	90-95.5	91.5-96.5	93-98	93.5-98.5	94-99	94-99
<b>ENTREJAMBE</b>	Impérial	30.5	31.5	31.5	32.5	32.5	33	33	33	33	33
	Métrique	77.5	80	80	82.5	82.5	84	84	84	84	84